

LESSON NOTES

Advanced Audio Blog #39

May Sickness

CONTENTS

- 2 Kanji
- 2 Kana
- 3 Romanization
- 3 English
- 4 Vocabulary
- 5 Sample Sentences

39

KANJI

1. 五月病
2. みなさん、こんにちは。美樹のブログです！
3. 五月のさわやかな気持ちのいい日が続いていますね。日本では四月が学校や会社のスタートの月ですから、新しい学校や会社に入った人はそろそろ新しい環境になれるころでしょうか。そんな五月によく聞く言葉に「五月病」というものがあります。病という字がつきますが、病気というわけではありません。五月のころになると、何事にもやる気が無くなったり、新しい環境についていけなくて元気の無くなる人が増えます。それがまるで病気のようなので、「五月病」と言われているのです。五月病にならないためにはストレスをためないことが大切です！私は五月病にはかかっていません。でも、雨の日になると何事にもやる気が無くなります。雨が嫌いです。雨病でしょうか……。みなさんは五月病にかかっていませんか？ ストレスはどのように解消しますか？ それでは、また来週！

KANA

1. ごがつびよう
2. みなさん、こんにちは。みきのブログです！

3. ごがつのさわやかなきもちのいいひがつづいていますね。にほんではしがつががっこうやかいしゃのスタートのつきですから、あたらしいがっこうやかいしゃにいったひとはそろそろあたらしいかんきょうになれるころでしょうか。そんなごがつによくきくことばに「ごがつびょう」というものがあります。やまいというじがつきますが、びょうきというわけではありません。ごがつのころになると、なにごとにもやるきがなくなったり、あたらしいかんきょうについていけなくてげんきのなくなるひとがふえます。それがまるでびょうきのようなので、「ごがつびょう」といわれているのです。ごがつびょうにならないためにはストレスをためないことがたいせつです！わたしはごがつびょうにはかかっていません。でも、あめのひになるとなにごとにもやるきがなくなります。あめがきらいです。あめびょうでしょうか・・・。みなさんはごがつびょうにかかっていませんか？ ストレスはどのようにかいしょうしますか？ それでは、またらいしゅう！

ROMANIZATION

1. Gogatsubyō
2. Mina san, konnichiwa. Miki no burogu desu!
3. Gogatsu no sawayaka na kimochi no ii hi ga tsuzuite imasu ne. Nihon dewa shigatsu ga gakkō ya kaisha no sutāto no tsuki desu kara, atarashii gakkō ya kaisha ni itta hito wa sorosoro atarashii kankyō ni nareru koro deshō ka. Sonna gogatsu ni yoku kiku kotoba ni (Gogatsubyō) to iu mono ga arimasu. Yamai to iu ji ga tsukimasu ga, byōki to iu wake de wa arimasen. Gogatsu no koro ni naru to, nani goto ni mo yaruki ga naku nattari, atarashii kankyō ni tsuite ikenakute genki no naku naru hito ga fuemasu. Sore ga marude byōki no yō na node, (Gogatsubyō) to iwarete iru no desu. Gogatsubyō ni naranai tame ni wa sutoresu o tamenai koto ga taisetsu desu! Watashi wa gogatsubyō ni wa kakatte imasen. Demo, ame no hi ni naru to nani goto ni mo yaruki ga naku narimasu. Ame ga kirai desu. Amebyō deshō ka.... Mina san wa gogatsubyō ni kakatte imasen ka? Sutoresu wa dono yō ni kaishōshimasu ka? Sore de wa, mata raishū!

ENGLISH

CONT'D OVER

1. May Sickness
2. Hello, everyone! This is Miki's blog.
3. We've been enjoying nice weather this month. In Japan, April is the beginning of the new school year and the fiscal year at companies. So by May, many new employees and students have gotten used to their new environments. But they may develop a symptom that we call the "May Sickness." Despite its name, this is not a physical illness. In May, many people feel anemic, because they lose motivation or can't blend in with their new environment. It seems like a disease, so we call it the "May Sickness." In order to avoid May Sickness, it's important to not let stress build up inside. I haven't gotten May Sickness. But on rainy days, I often won't feel like doing anything. I don't like rain. Maybe I have "Rain Sickness"?
4. Do you get May Sickness?
5. How do you relieve stress?
6. Well, I'll talk to you next week!

VOCABULARY

Kanji	Kana	Romaji	English
解消	かいしょう	kaishō	getting rid of, solution
ついていけない	ついていけない	tsuite ikenai	can not follow, not get used to
かかる	かかる	kakaru	contract (a disease)
慣れる	なれる	nareru	to grow accustomed to
何事	なにごと	nanigoto	nothing (with neg. verb)
病	やまい	yamai	illness, disease
やる気	やるき	yaruki	will, motivation

元気	げんき	genki	healthy, energetic
環境	かんきょう	kankyō	environment

SAMPLE SENTENCES

<p>ビールを飲んで、ストレスを解消する。 <i>Biru o nonde sutoresu o kaishō suru.</i></p> <p>I relive the stree by drinking a beer.</p>	<p>難しすぎて、話についていけない。 <i>Muzukashi sugite hanashi ni tsuite ikenai.</i></p> <p>It's too difficult to follow the story.</p>
<p>風邪にかかった。 <i>kaze ni kakatta.</i></p> <p>I caught a cold.</p>	<p>まだ新しい学校に慣れていません。 <i>Mada atarashii gakkō ni narete imasen.</i></p> <p>I haven't settled into my new school yet.</p>
<p>何事にもやる気が出ない。 <i>Nanigoto ni mo yaruki ga denai.</i></p> <p>I can't get motivated by anything.</p>	<p>やる気が沸いてきた。 <i>Yaruki ga waite kita.</i></p> <p>I'm starting to feel more motivated.</p>
<p>山田さんは元気な人です。 <i>Yamada-san wa genki na hito desu.</i></p> <p>Mr./Ms. Yamada is an energetic person.</p>	<p>より良い環境の職場で働きたい。 <i>Yori yoi kankyō no shokuba de hatarakitai.</i></p> <p>I want to work in a better working environment.</p>