

## LESSON NOTES

# Beginner S5 #21

## Taking Baby Steps in a Japanese Kitchen

---

## CONTENTS

- 2 Kanji
- 2 Kana
- 2 Romanization
- 3 English
- 3 Vocabulary
- 4 Sample Sentences
- 5 Vocabulary Phrase Usage
- 6 Grammar

# 21

# KANJI

## 1. (Cooking show)

### 2. 近森 渡:

皆さん、ワタルのワクワククッキングの時間です。  
今日は、豆腐料理を紹介します。一分以内で作れますよ。  
材料は三つだけ。豆腐、塩、オリーブオイルしか使いません。  
作り方はとても簡単です。  
まず、豆腐をパックから出します。  
次に、塩をかけます。  
最後に、オリーブオイルをかけます。  
これだけです。材料費は百円以内。  
あ、わさびを豆腐の上にのせてもいいですよ。  
今夜、是非作ってください。

# KANA

## 1. (Cooking show)

### 2. ちかもりわたる:

みなさん、ワタルのワクワククッキングのじかんです。  
きょうは、とうふりょうりをしょうかいします。いっぷんいなくて  
つくれますよ。  
ざいりょうはみつつだけ。とうふ、しお、オリーブオイルしかつか  
いけません。  
つくりかたはとてもかんたんです。  
まず、とうふをパックからだします。  
つぎに、しおをかけます。  
さいごに、オリーブオイルをかけます。  
これだけです。ざいりょうひはひゃくえんいなくて！  
あ、わさびをとうふのうえにのせてもいいですよ。  
こんや、ぜひつくってください。

# ROMANIZATION

CONT'D OVER

1. (Cooking show)

2. CHIKAMORI  
WATARU:

Mina-san, Wataru no wakuwaku-kukkingu no jikan desu.  
Kyō wa, tōfu ryōri o shōkai shimasu. Ippun-inai de tsukure masu yo.  
Zairyō wa mittsu dake. Tōfu, shio, orību-oiru shika tsukaimasen.  
Tsukurikata wa totemo kantan desu.  
Mazu, tōfu o pakku kara dashimasu.  
Tsugi ni, shio o kakemasu.  
Saigo ni, orību-oiru o kakemasu.  
Kore dake desu. Zairyōhi wa hyaku-en iknai!  
A, wasabi o tōfu no ue ni nosete mo ii desu yo.  
Konya, zehi tsukutte kudasai.

## ENGLISH

1. (Cooking show)

2. WATARU  
CHIKAMORI:

Everyone! It's time for Wataru's Fun Exciting Cooking Show!  
Today, I'm going to present a tofu dish. You can make it in under a minute!  
There are only three ingredients. We're only going to use tofu, salt, and olive oil.  
It's very easy to make.  
First, take the tofu out of the package.  
Next, sprinkle some salt on it.  
And lastly, pour some olive oil on it.  
That's it! The cost of the ingredients is one hundred yen or less!  
You can also add some wasabi on the top.  
Please try making it tonight!

## VOCABULARY

Kanji	Kana	Romaji	English
以内	いない	inai	within, less than

材料費	ざいりょうひ	zairyōhi	cost of materials, cost of ingredients
是非	ぜひ	zehi	certainly, by all means, please
最後	さいご	saigo	last, end
のせる	のせる	noseru	to place on; V2
かける	かける	kakeru	to pour, to sprinkle, to dust;V2
出す	だす	dasu	to take out;V1
パック	パック	pakku	pack
簡単	かんたん	kantan	easy, simple; Adj(na)
オリーブオイル	オリーブオイル	orību oiru	olive oil
塩	しお	shio	salt
材料	ざいりょう	zairyō	ingredients, material
使う	つかう	tsukau	to use; V1
作る	つくる	tsukuru	to make ;V1
紹介	しょうかい	shōkai	introduction
料理	りょうり	ryōri	cooking, cuisine, dish, food
豆腐	とうふ	tōfu	tōfu, soybean curd
わさび	わさび	wasabi	wasabi (Japanese horseradish)

## SAMPLE SENTENCES

三日以内に電話をください。  
*Mikka-inai ni denwa o kudasai.*

Please call us within three days.

材料費はいくらかかりましたか。  
*Zairyōhi wa ikura kakarimashita ka.*

How much did it cost for the ingredients?

<p>是非、また会いましょう。 <i>Zehi mata aimashō.</i></p> <p>Let's meet again!</p>	<p>あの映画の最後がよくわからない。 <i>Ano eiga no saigo ga yoku wakaranai.</i></p> <p>I don't quite understand the ending of the movie.</p>
<p>さしみにわさびをのせて、食べる。 <i>Sashimi ni wasabi o nosete taberu.</i></p> <p>I put wasabi on sashimi and then eat it.</p>	<p>お好み焼きにソースをかける。 <i>Okonomiyaki ni sōsu wo kakeru.</i></p> <p>I pour sauce on top of the okonomiyaki.</p>
<p>財布から、お金を出した。 <i>Saifu kara o-kane o dashita.</i></p> <p>I took out money from my wallet.</p>	<p>豆腐を一パック買いました。 <i>Tōfu o hitopakku kaimashita.</i></p> <p>I bought a pack of tofu.</p>
<p>日本語は簡単ですか。 <i>Nihongo wa kantan desu ka.</i></p> <p>Is Japanese easy?</p>	<p>オリーブオイルを買ってきて。 <i>Oribu oiru o katte kite.</i></p> <p>Go and buy some olive oil.</p>
<p>これは、砂糖ですか。塩ですか。 <i>Kore wa satō desu ka. Shio desu ka.</i></p> <p>"Is this sugar or salt?"</p>	<p>スーパーでカレーの材料を買った。 <i>Sūpā de karē no zairyō o katta.</i></p> <p>I bought ingredients for curry at the supermarket.</p>
<p>フラッシュを使わないでください。 <i>Furasshu o tsukawanaide kudasai.</i></p> <p>Do not use flash please.</p>	<p>何を作っていますか。 <i>Nani o tsukutte imasu ka?</i></p> <p>What are you making?</p>
<p>新しいアシスタントを紹介します。 <i>Atarashii ashisutanto o shōkai shimasu.</i></p> <p>I'm going to introduce you to the new assistant.</p>	<p>料理しますか。 <i>Ryōri shimasu ka.</i></p> <p>Do you cook?</p>
<p>豆腐は、健康的な食べ物として世界でも有名です。 <i>Tōfu wa, kenkōteki na tabemono to shite sekai de mo yūmei desu.</i></p> <p>Tofu is famous all over the world as a healthy food.</p>	<p>豆腐は安くて健康的です。 <i>Tōfu wa yasukute kenkōteki desu.</i></p> <p>Tofu is cheap and healthy.</p>
<p>わさびが嫌いです。 <i>Wasabi ga kirai desu.</i></p> <p>I don't like wasabi.</p>	

# VOCABULARY PHRASE USAGE

## **wakuwaku (わくわく) "exciting"**

*Wakuwaku* is an onomatopoeia and it refers to the excitement usually associated with a joy or an expectation that something good is going to happen. For more information about onomatopoeia, check out our onomatopoeia series!

## **inai (以内) "within"**

The first kanji indicates the baseline, so *inai* means "inside the baseline" or "within something." Please take a look at the following words that contain the kanji 以.

### **For Example:**

1. *igai* (以外) "except"
2. *ijō* (以上) "more than"
3. *ika* (以下) "less than"

## **zairyō-hi (材料費) "cost of ingredients"**

*Zairyō* means "ingredients" or "materials," and the third kanji (費) means "cost" or "expense."

## **zehi (是非) "by all means"**

*Zehi* expresses the speaker's strong desire, so we often use it when making an invitation or request.

### **For Example:**

1. 是非 家に来てください。  
*Zehi uchi ni kite kudasai.*  
"Please visit our place by all means."

# GRAMMAR

**The focus of this lesson is how to say "only" in Japanese**

**材料は三つだけ。**

*Zairyō wa mittsu dake.*

**"There are only three ingredients."**

In this lesson, you'll learn how to use "*dake*" and "*shika*", meaning "only." You'll also learn some useful expressions talking about the steps of doing something.

## How to say "only" in Japanese

---

Let's look at two expressions meaning "only" in Japanese.

- *Dake* "just..." "only..."  
\*Used in both affirmative and negative sentences
- *Shika* "only..." "nothing but..."  
\*Used only in negative sentences

Let's take a look at how they are used in some sample sentences.

I eat breakfast. (original sentence)

- → 私は 朝ごはんを 食べる。  
[ *Watashi wa asagohan o taberu.* ]

I **only** eat breakfast.

- → 私は 朝ごはん**だけ**(を) 食べる。  
[ *Watashi wa asagohan **dake** (o) taberu.* ]
- → 私は 朝ごはん**しか** 食べない。  
[ *Watashi wa asagohan **shika** tabenai.* ]

There are two customers. (original sentence)

- → お客様が二人いる。  
[ *O-kyaku-san ga futari iru.* ]

There are **only** two customers.

- → お客様が二人**だけ**いる。  
[ *O-kyaku-san ga futari **dake** iru.* ]
- → お客様が二人**しか**いない。  
[ *O-kyaku-san ga futari **shika** inai.* ]

## Particle rules

For *dake*

- The particles "ga" and "o" come after *dake*, but they can be left out in informal speech.
- Other particles such as "e" "ni" "de" and so on can come either before or after *dake*.

ひらがなが読める。"I can read Hiragana."

[ *Hiragana ga yomeru.* ]

↓ ↓ ↓

ひらがなだけが読める。"I can only read Hiragana."

[ *Hiragana dake ga yomeru.* ]

おきなわに行った。"I went to Okinawa."

[ *Okinawa ni itta.* ]

↓ ↓ ↓

おきなわにだけ行った。[ *Okinawa ni dake itta.* ] "I only went to Okinawa."

おきなわだけにに行った。[ *Okinawa dake ni itta.* ]

For *shika*

- The particles "ga" and "o" are replaced with *shika*.
- Other particles such as "e" "ni" "de" and so on come before *shika*.

ひらがなが読める。"I can read Hiragana."

[ *Hiragana ga yomeru.* ]

↓ ↓ ↓

ひらがなしか読めない。"I can read nothing but Hiragana."

[ *Hiragana shika yomenai.* ]

おきなわに行った。"I went to Okinawa."

[ *Okinawa ni itta.* ]

↓ ↓ ↓

おきなわにしか行かなかった。"I went nowhere but Okinawa."

[ *Okinawa ni shika ikanakatta.* ]

## Useful expressions for explaining the steps of something

---

The following expressions are frequently used for explaining the steps or procedure of doing something

First, First of all

- まず [ *mazu* ]
- 最初に [ *saisho ni* ]

Next,

- 次に [ *tsugi ni* ]

After that

- それから [ *sore kara* ]
- そして [ *soshite* ]

Lastly, finally

- 最後に [ *saigo ni* ]

## Reference

---

Please also review the following grammar points.

- Potential form (can/can't) of a verb ⇒ Beginner Series Season 5 Lesson 5
- [ *Masu stem* ] + *kata*; how to... ⇒ Beginner Series Season 4 Lesson 28
- *-te mo ii* ⇒ Beginner Series Season 4 Lesson 15